

Immersion en Provence

Séjour à la carte

Rituel bien-être



**Séjour sur mesure de
4 jours / 3 nuits pour
2 personnes**

**Avec Precillia Daney
Alchimie de Gaia**

Experte bien-être, masseuse
et naturopathe



**Au programme : massages,
consultations naturopathie,
séance sauna, découverte
du Sud Luberon...**





Précillia Daney

*Prendre le temps de
s'échapper et de
déconnecter est
plus que jamais notre
meilleur remède !*

J'ai toujours aimé m'occuper du bien-être des autres étant déjà mon objectif au début de ma carrière, mais il me manquait des outils pour mieux.

Je suis une vraie épicurienne dans l'âme, une gourmande de la vie qui croit en ses rêves et en l'Humain.

Quand je repense à mon expérience professionnelle, je peux dire que le fil rouge de tout ce chemin sont le bio, le naturel et le bien-être d'autrui.

J'ai commencé mon expérience professionnelle en tant qu'esthéticienne, je me suis mise à mon compte très vite, vers 21 ans. J'ai su de suite que je voulais travailler avec des produits naturels et bio.

Séjour détente et massages à 10min de l'oustaou
84120 Pertuis





Bienvenue à la Maison Alchimie de Gaia

Découvrez notre maison du mieux-être, tout un espace conçu pour prendre soin de vous de manière holistique.

Venez vivre une expérience globale à travers des soins et ateliers pour vous détendre, prendre soin de vous, explorer votre créativité...Confiance, respect, bienveillance, professionnalisme, convivialité sont autant de valeurs incarnées qui guident tous nos choix.

Une passion...

“ Je vous guiderai au mieux pour ressentir votre corps dans sa globalité.
Passionnée par mon métier, mon expérience professionnelle m’a permis de voir toute la puissance et les bienfaits du massage ”

Programme prévu par personne

- 1 séance de naturopathie 1h
- 1 séance de l’enveloppement dans le sauna 45 minutes
- 1 massage 1h30
- 1 séance de bol d’air
- 1 séance de photobiomodulation

Séjour détente et massages à 10min de l’oustaou
84120 Pertuis



LE PROGRAMME PERSONNALISÉ

JOUR 1

15h - 17h - Accueil et installation dans votre location. Proposition balade en colline, prêts de vélos avec itinéraire

JOUR 2

10 h - Matinée libre: idée balades en colline, ou séance de Yoga en options

14h - Après-midi chez Précillia, à la maison "Alchimie de Gaia" à Pertuis. Séance de naturo, séance de l'enveloppement dans le sauna...

JOUR 3

Matinée libre: idée balades vélos , ou séance de do-in en options

14h - Après-midi chez Précillia, à la maison "Alchimie de Gaia" à Pertuis
Massage 1h30, séance de bol d'air et de photobiomodulation

JOUR 4

Matinée libre, départ avant 11h

Forfait sans repas ni petit déj.

Accès aux équipements extérieurs du domaine :

Tennis, terrain multisports, piscines selon saison . Prêt de VTT avec conseils visites



LE LIEU



C'est dans ce cadre magnifique et apaisant, à proximité des plus célèbres paysages du sud : la Méditerranée, Les Alpilles, la Haute Provence, la Camargue...) que se situe l'Oustaou du Luberon.

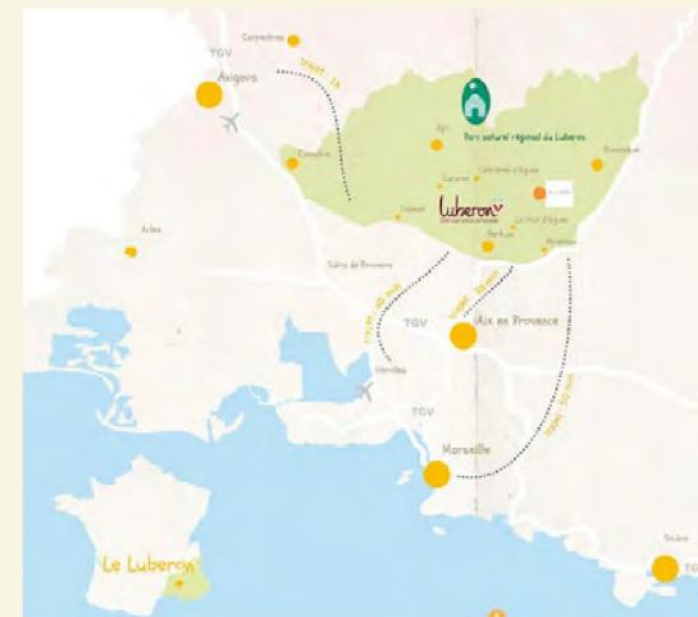
Accès TGV à 40mn, Partenaire VTC pour vous amener à l'Oustaou

Entre la Durance et le Luberon, là où la nature redessine l'horizon sous le soleil omniprésent, où les vignes poussent en rangées silencieuses, où les chemins sillonnent la campagne odorante, où les villages perchés du sud Luberon, dominent le ciel accrochés sur leurs éperons rocheux, là où les ocres de la terre s'imposent depuis des millénaires, la Provence règne dans un décor saisissant.

À quelques kilomètres, la Sainte Victoire, chère à Paul Cézanne, se dresse majestueusement avant de révéler la Méditerranée, si proche, si voisine. De l'autre côté, les Alpilles et plus loin, la Camargue complètent la visite et révèlent cet Art de Vivre unique, à la Provençale.

Séjour détente et massages à 10min de l'oustaou
84120 Pertuis

Une situation exceptionnelle au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon



Des activités
à la carte,
quand vous
voulez, avec
qui vous
voulez !



Pour vous assurer un accompagnement sans faille, une personne dédiée à votre évènement sera en charge de la coordination de tous les prestataires ou toute autre attention.

A la carte : Yoga, Qi Gong, Méditation, soins réflexologie, ateliers culinaires, itinéraires vélos électriques etc...

Séjour détente et massages à 10min de l'oustaou
84120 Pertuis





Roulotte
La Figoulette

La Source
Gîte

Un village de gîtes***

Fermez les yeux, vous êtes chez vous.



piscine
Extérieure



La Treille Dorée
Gîte

Les charmes et les équipements de qualité des 11 gîtes de l'Oustaou du Luberon définissent l'état d'esprit de la vie provençale. Ici, les styles s'associent sans jamais renoncer au confort moderne.

De nombreuses installations de loisir, en accès libre, sont à votre disposition : Piscine extérieure, couloir de nage chauffé (entre le 1er avril et le 31 octobre), hammam, Jacuzzi, espaces détente, terrain multi-sport, court de tennis, terrain de pétanque, tennis de table, vélos et espace de jeux pour les enfants.

Enfin votre séjour sera agrémenté par une multitude d'activités (culturelles, sportives et de bien-être) que nous aurons le plaisir de vous faire découvrir.

Séjour détente et massages à 10min de l'oustaou
84120 Pertuis



VOTRE SÉJOUR COMPREND

Hébergements Gîtes 3*

3 nuits / 4 jours dans un gîte individuel pour 2 personnes

Linge de lit / draps et serviettes fournis

Activités prévues dans le programme, mentionné précédemment

Temps libres et moments de détente pour profiter du lieu, de ses infrastructures et des environs

Accès à tous les équipements extérieurs

Road book pour les visites, restaurants coups de coeur etc

VOTRE SÉJOUR NE COMPREND PAS

tous les repas et petits-déjeuners (on vous conseillera !)

Transports et Assurance multirisque et annulation

Transports divers, vers les visites, villages, etc...

A prévoir !

- Tenue de sport adaptée aux activités
- Votre maillot de bain, serviette de toilettes
- Selon la saison, protection UV et parapluie en cas
- Appareil photos pour vos souvenirs
- Co-voiturage pour les visites
- Votre joie et gaieté

Options et suppléments

- Petit déjeuner panier 14€/pers/jour
- Gîte avec jacuzzi privatif : +130€ (pour 2 pers)
- Plateau dinatoire avec vin 48€
- séance privée de yoga ou do-in : +75€
- Transports VTC/ taxis sur demande

Bon à savoir :

Assurances annulation proposée en Ligne

Acompte de 40% - Le solde devra être payé avant le début du séjour



Séjour en ligne



**Dates selon disponibilités du gite
et de l'intervenante
(sauf juillet et aout)**

Tarifs : Base 2 personnes : à partir de 660€/pers

Grand gite-base 5 pers : à partir de 420€/pers

**Contact par mail oustaouduluberon@gmail.com
en nous précisant vos dates**

*" Prendre le temps de s'échapper et de
déconnecter est plus que jamais notre
meilleur remède ! "*

